

PESI

Program de **I**ntervenție **P**sihologică, **E**ducațională și **S**ocială
pentru familiile copiilor cu nevoi speciale

Lect. univ. dr. Liliana BUJOR



Universitatea
Ștefan cel Mare
Suceava



Building Bridges: Promoting Social Inclusion and Wellbeing for Families of Children with Special Needs

Program ERASMUS+

KA2: Cooperare pentru inovare și schimb de bune practici

Parteneriat strategic in domeniul educației adulților

Obiectiv principal: Dezvoltare și inovare

Suceava, 31 ianuarie 2019

Erasmus+ 2016-1-RO01-KA204-024504



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

în 2002





scop

Prevenție

Consolidarea factorilor de protecție din interiorul familiei și a relației părinte-copil, precum și modificarea sau eliminarea factorilor de risc din interiorul familiei și din relația părinte-copil.

piloni axiologici

puncte tari

învățare activă

învățare experiențială

la nivelul simțului comun

- să cauți ceea ce funcționează bine
- să vrei să atingi beneficiul, mai mult decât să eviți negativul
- să te ferești de prejudecăți

la nivel științific

- resursă în domeniul terapiei – clientul posedă majoritatea resurselor de care are nevoie pentru a se schimba sau pentru a-și atinge scopurile (Sharry, 2004; Rogers, 1986)
- resursă pentru succesul academic și profesional (Park, Schueller, 2014; Barnard, 1994; Saleebey, 1997 apud Park, 2014)

Învățare activă

- Explorare, experimentare
- Cantitatea informațiilor furnizate
- Metodele oferirii de informații
- Accesul permanent
- Controlul cursantului

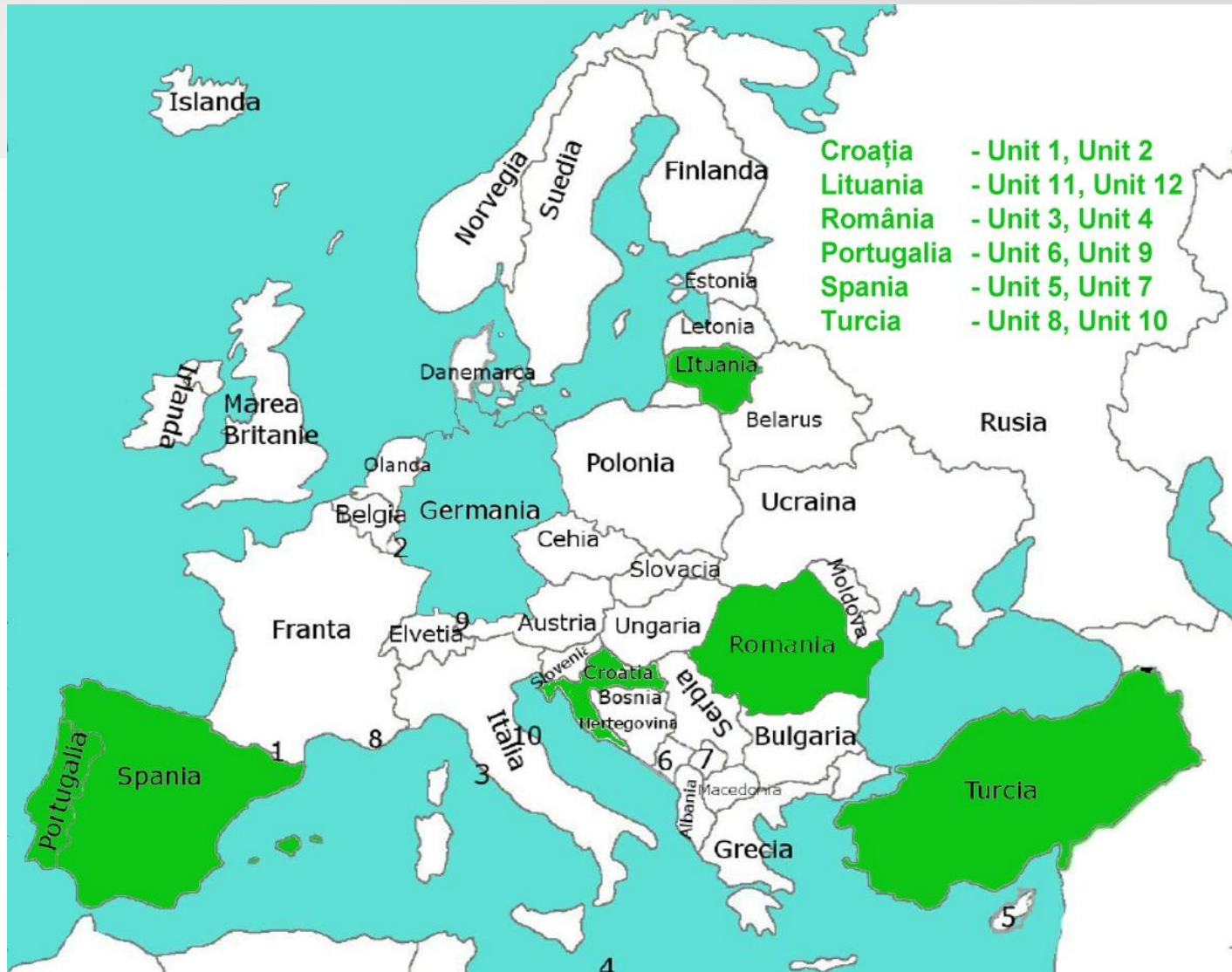
(Kraiger, 2015)

Învățare experiențială

- Cursantul trebuie **să-și dorească** să fie implicat activ în experiență;
- Cursantul trebuie să fie capabil **să reflecteze** asupra experienței;
- Cursantul trebuie să posede și să utilizeze abilități analitice pentru a **conceptualiza** experiența;
- Cursantul trebuie să posede abilități de **luare a deciziilor și rezolvare de probleme** pentru a utiliza noile idei câștigate din experiență.

(Kolb, 1984)







UNITĂȚI

- **Unitatea 1.** Evaluare inițială. Puncte forte personale
- **Unitatea 2.** Punctele forte ale familiei
- **Unitatea 3.** Stresul din familie. Managementul stresului
- **Unitatea 4.** Reziliența în familie
- **Unitatea 5.** Stima de sine și conceptul de sine
- **Unitatea 6.** Managementul sinelui
- **Unitatea 7.** Autoeficacitatea
- **Unitatea 8.** Învățarea socială și emoțională în cadrul familiei
- **Unitatea 9.** Competența emoțională
- **Unitatea 10.** Competența socială
- **Unitatea 11.** Parenting inteligent emoțional
- **Unitatea 12.** Evaluare finală

O UNITATE TEMATICĂ

PROGRAM UNIT 3 – MANAGEMENTUL STRESULUI (ROMANIA)

TIMPUL NECESAR: 2 ORE

BAZE TEORETICE

SIMBOLURI ALE PROGRAMULUI



ORGANIZARE



MODELAREA PUNCTELOR TARI: MATERIALE DE LUCRU PENTRU ACTIVITATE

OBIECTIVE	
RESURSE	
PREGĂTIRE	
CONȚINUTURI	

CONTINUTURI	
NOTĂ PENTRU TRAINER	
15 minutes 	
1. INTRODUCERE	
2. ACTIVITĂȚI	
15 minutes 	
3. FINAL	
10 minutes 	
4. KEY NOTE	
	MESAJ PENTRU ACASĂ
10 minutes	



în 2019

PESI
în România

Fundația FARA (Centrul de zi de recuperare)



- **Unitatea 5.** Stima de sine și conceptul de sine

Aplicație *Oglinda*

Aplicație *Steaua sau Ce spun despre ei înșiși părinții copiilor cu nevoi speciale?*

Putere

Răbdare

Optimism

Încredere

Credință

Dorința/ nevoia de a căuta soluții

Zâmbet

Joc





PESI
în Turcia

The Spastic Children's Foundation of Turkey
Tohum Autism Foundation
Nova Special Education and Rehabilitation Center

Din mărturiile părinților:



Aspecte utile:

Am înțeles cum să gestionez dificultățile. Am devenit mai conștient de emoțiile mele. Mi-a optimizat comportamentul în relație cu partenerul și copilul meu (părinte Tohum Autism Center)

M-am simțit bine să aud despre experiențe familiale similar și nu m-am simțit singur (părinte The Spastic Children's Foundation of Turkey)

Cu ajutorul programului, care m-a învățat despre emoții și controlul lor, am reușit să-mi reconstruiesc relația cu partenerul meu (părinte Tohum Autism Center)





Pe un bilet, notează un lucru pe care îl faci în familia ta și care produce bucurie.

